

J Ä N N E R 2024

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote

Dienstag	Nordic Walking mit Andrea	14:30 Uhr
Freitag	Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K.	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen

Dienstag	02.01.	Gruppe: Guter Start ins neue Jahr Wünsche und Vorhaben	16:00 Uhr
Donnerstag	04.01.	Basteln mit Andrea Mit Perlen	15:00 Uhr
Dienstag	09.01.	Gesunde Stunde: Ernährung - Anmeldung erwünscht! Was braucht mein Körper? Was steckt in meinem Essen drin?	16:00 Uhr
Mittwoch	10.01.	Märchenstunde mit Michaela R. Lesung von Wilhelm Hauff Märchen	15:00 Uhr
Donnerstag	11.01.	Spielenachmittag	14:30 Uhr
Montag	15.01.	Schreibwerkstatt mit Monika B. Lass dich zum Geschichtschreiben inspirieren!	14:30 Uhr
Mittwoch	17.01.	Singen und Bewegen mit Carmen J. Musik- und Tanzpädagogin vom Orff-Institut	16:00 Uhr
Donnerstag	18.01.	Basteln mit Andrea Mit Perlen	15:00 Uhr
Freitag	19.01.	Kochgruppe	14:30 Uhr
Dienstag	23.01.	Schneeschuhgehen in der Faistenau (Ausweichtermin: MI 31.01.) Treffpunkt: Bus 155, Hbf Salzburg, Busleiste F Ausleih-Kosten für Schneeschuhe und Stecken: 7€	10:50 Uhr
Mittwoch	24.01.	Body Percussion mit Martin P. Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	15:00 Uhr
Montag	29.01.	Kreatives Gestalten mit Carmen D.	14:30 Uhr

Das Oase-Café ist am 1.1.24 geschlossen!

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)
Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at

Selbsthilfegruppe "Stimmen Hören" in der Oase am DI 09.01. um 18:30 Uhr
Anmeldung und Infos bei Bernd unter 0660-9085767