



J Ä N N E R 2025

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote

Dienstag	7., 21., 28.1.:	Achtsames Spaziergehen mit Andrea	14:30 Uhr
Freitag	ab 10.1.:	Einzelberatung bei Fragen zu Handy und PC Bitte in der OASE anmelden!	16:00 bis 17:30 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen

Donnerstag	02.01.	Rituale und Vorsätze zum neuen Jahr mit Tina	14:30 Uhr
Mittwoch	08.01.	Wir dekorieren die OASE winterlich	14:30 Uhr
Freitag	10.01.	Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K.	!14:30 Uhr
Montag	13.01.	Meine OASE: Perspektiven, Bedürfnisse, Wünsche Gesprächsrunde	15:00 Uhr
Dienstag	14.01.	Lesestunde mit Michaela R. Lesung aus „Deutsche Märchen und Märchen der Welt“	15:00 Uhr
Mittwoch	15.01.	Tannenzapfen gestalten mit Ania	14:30 Uhr
Donnerstag	16.01.	Schneeschuhgehen in der Faistenau Treffpunkt Mirabellplatz, Bus 155, Ausleih-Kosten: 7€ (Ausweichtermin: Do 06.02.)	10:20 Uhr
Freitag	17.01.	Kochgruppe Wir kochen und essen gemeinsam!	14:30 Uhr
Montag	20.01.	Schreibwerkstatt mit Monika B. Lass dich zum Geschichtschreiben inspirieren!	14:30 Uhr
Dienstag	21.01.	Body Percussion mit Martin P. Spielerische Rhythmen unterbrechen das Gedankenkarussell	16:00 Uhr
Mittwoch	22.01.	Singen & Bewegen mit Carmen J. vom Orff-Institut	15:00 Uhr
Freitag	24.01.	Dart-Turnier mit Harry	15:00 Uhr
Montag	27.01.	Winter-Grußkarten sticken mit Monika K.	14:30 Uhr
Mittwoch	29.01.	Spielenachmittag mit Spielen aus unserer großen Sammlung	15:00 Uhr

Das Oase-Café ist am 1.1. und 6.1. geschlossen!

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at