



F E B R U A R 2024

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote

Dienstag	Nordic Walking mit Andrea	14:30 Uhr
Donnerstag	1.2., 15.2. und 29.2.: Basteln mit Andrea Mit Perlen	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen

Freitag	02.02.	Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K.	15:00 Uhr
Dienstag	06.02.	Gruppe zum Thema: Dranbleiben! Was hilft mir und was schwächt mich am Weg zum Ziel?	16:15 Uhr
Mittwoch	07.02.	Gruppe: Gedankenaustausch zum Thema „Auf was möchte ich verzichten in der Fastenzeit – Was tut mir gut?“	15:00 Uhr
Donnerstag	08.02.	Moosstr. 7 Eröffnung und Vernissage „M7 inklusive Kunst“ Wir gehen gemeinsam von der OASE zur Veranstaltung: u.a. Künstler*innen leiten Stationen zum gemeinsamen Kreativsein an. Bitte anmelden!	15:45 Uhr
Montag	12.02.	Origami-Workshop mit Monika B. Zum Valentinstag	14:30 Uhr
Dienstag	13.02.	FASCHINGSFEIER mit Motto „Disney/Märchen“ Krapfen, Spiele, Musik und Spaß Wer möchte verkleidet sich (nach dem Motto oder nicht) ☺	14:00 Uhr
Mittwoch	14.02.	Spielenachmittag	14:30 Uhr
Freitag	16.02	Kochgruppe	14:30 Uhr
Montag	19.02.	Schreibwerkstatt mit Monika B. Lass dich zum Geschichtschreiben inspirieren!	14:30 Uhr
Dienstag	20.02.	Gesunde Stunde: Ernährung - Anmeldung erwünscht! Versteckte Fette & Zucker	16:00 Uhr
Mittwoch	21.02.	Schneeschuhgehen in der Faistenau (Ausweichtermin: MI 28.02.) Bitte Anmelden! Treffpunkt Bus 155, Hbf Salzburg, Busleiste F	10:50 Uhr
Donnerstag	22.02.	Märchenstunde mit Michaela R. Lesung von Wilhelm Hauff Märchen	15:00 Uhr
Montag	26.02.	Kreatives Gestalten mit Carmen D.	14:30 Uhr
Dienstag	27.02.	Body Percussion mit Martin P. Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	16:00 Uhr
Mittwoch	28.02.	Singen & Bewegen mit Ronja vom Orff-Institut	15:00 Uhr

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at

Selbsthilfegruppe „Stimmen Hören“ in der Oase am MO 12.02. um 18:30 Uhr
Anmeldung und Infos bei Bernd unter 0660-9085767