

## FEBRUAR 2025

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr  
Samstag geschlossen

### Regelmäßige Angebote

Dienstag	<b>Achtsames Spaziergehen mit Andrea</b>	<b>14:45 Uhr</b>
Dienstag	<b>11.02. &amp; 18.02. Kreatives Gestalten mit Carmen</b>	<b>14:30 Uhr</b>
Freitag	<b>Einzelberatung bei Fragen zu Handy und PC mit Michael</b> Bitte in der OASE anmelden!	<b>16:00 bis 17:30 Uhr</b>

### Angebote an bestimmten Tagen

Donnerstag	<b>05.02. Faschings-Deko Basteln</b> Wir dekorieren die OASE gemeinsam!	<b>14:30 Uhr</b>
Donnerstag	<b>06.02. Schneeschuhgehen oder Spaziergang</b> Bitte anmelden! Treffpunkt Mirabellplatz, Bus 155, Ausleih-Kosten: 7€	<b>10:20 Uhr</b>
	<b>Aktuelles aus der Welt – Gesprächsrunde mit Olivia</b> Positive Nachrichten zum Schmunzeln	<b>15:00 Uhr</b>
Donnerstag	<b>13.02. Spielenachmittag</b> Wir spielen Activity!	<b>14:30 Uhr</b>
Freitag	<b>14.02. Kochgruppe</b> Wir kochen und essen gemeinsam!	<b>14:30 Uhr</b>
Montag	<b>17.02. Grußkarten-Sticken mit Monika K.</b>	<b>15:00 Uhr</b>
Mittwoch	<b>19.02. Offene Häkel- und Strickrunde</b> Bring deine eigenen Sachen mit und wir werken gemeinsam!	<b>14:30 Uhr</b>
Donnerstag	<b>20.02. Lesestunde &amp; Gaudi Max Witze mit Michaela R.</b> „Deutsche Märchen und Märchen der Welt“	<b>15:00 Uhr</b>
Freitag	<b>21.02. Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K.</b>	<b>14:45 Uhr</b>
	<b>Dart-Turnier mit Harry</b>	<b>16:00 Uhr</b>
Montag	<b>24.02. Schreibwerkstatt mit Monika B.</b> Lass dich zum Geschichtschreiben inspirieren!	<b>14:30 Uhr</b>
Dienstag	<b>25.02. Body Percussion mit Martin P.</b> Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	<b>16:00 Uhr</b>
Mittwoch	<b>26.02. Singen und Bewegen mit Carmen</b> Lustige Lieder zur Faschingszeit	<b>15:00 Uhr</b>
Donnerstag	<b>27.02. Gemeinsames Mittagessen &amp; anschließend FASCHINGSFEIER: Krapfen, Spiele, Musik und Spaß</b> Wer mag, kann sich verkleiden!	<b>12:00 Uhr 14:00 Uhr</b>
	<b>28.02. Spielenachmittag</b> Wir spielen Tischkegeln!	<b>14:30 Uhr</b>

**Am Freitag, 28.02. findet der „lebenshilfe Gschnas“ um 18:00 in der Salzberghalle, Hallein statt – Für OASE BesucherInnen ist ein Tisch reserviert!**

An allen Angeboten können die Besucher\*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

**Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)**

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at