

M Ä R Z 2024

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote

Montag	04.03. und 25.03. Kreatives Gestalten mit Carmen	14:30 Uhr
Dienstag	Nordic Walking mit Andrea	14:30 Uhr
Donnerstag	Küken Häkeln – Workshop mit Christine am 14.03., 21.03. und 28.03., bitte anmelden!	14:30 Uhr
Freitag	08.03. und 22.03. Basteln mit Andrea	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen

Dienstag	05.03. Gruppe zum Thema: Dranbleiben! Was hilft mir und was schwächt mich am Weg zum Ziel? Umsetzen und Durchhalten von Zielen	16:15 Uhr
Mittwoch	06.03. Oster-Deko gestalten Wir dekorieren gemeinsam die Oase!	14:30 Uhr
Donnerstag	07.03. Lesestunde mit Michaela R. Lesung von Wilhelm Hauff Märchen	15:00 Uhr
Montag	11.03. Schreibwerkstatt mit Monika B. Lass dich zum Geschichtschreiben inspirieren!	14:30 Uhr
Dienstag	12.03. Meditatives Zeichnen	16:00 Uhr
Mittwoch	13.03. Kino im Keller Bitte um Film-Wünsche in der Oase!	15:30 Uhr
Freitag	15.03. Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K.	15:00 Uhr
Montag	18.03. Ausflug nach Gut Aiderbichl - Bitte anmelden bis 10.03.! Treffpunkt: Mirabellplatz, Bus 130. Kosten: 7€	12:20 Uhr
Dienstag	19.03. Kochgruppe	14:30 Uhr
Mittwoch	20.03. Singen & Bewegen mit Ronja vom Orff-Institut	15:00 Uhr
Dienstag	26.03. Body Percussion mit Martin P. Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	16:00 Uhr
Mittwoch	27.03. Origami-Workshop mit Monika B. Osterkörbchen	14.30 Uhr

Das Oase-Café ist an Ostern (31.03. und 01.04.) geschlossen!

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at

Selbsthilfegruppe "Stimmen Hören" in der Oase am DI 05.03. um 18:30 Uhr

Anmeldung und Infos bei Bernd unter 0660-9085767