

Regelmäßige Angebote

Dienstag **Achtsames Spaziergehen mit Andrea** 14:45 Uhr

Info: Einzelberatung bei Fragen zu Handy und PC mit Michael findet wieder **ab 10.4.** statt.

Angebote an bestimmten Tagen

Montag	02.03.	Spielenachmittag	15:00 Uhr
Mittwoch	04.03.	Gruppe zum Thema „Gesunde Ernährung, Fasten“ mit Tina	15:00 Uhr
Donnerstag	05.03.	Ausflug: Bad Ischl mit Tina - Treffpunkt: Mirabellplatz, Bus 150X, bitte anmelden!	10:25 Uhr
		Kreatives Gestalten mit Carmen D. Nähen, Textilien reparieren	14:30 Uhr
Freitag	06.03.	Achtsamkeit & Körperübungen mit Monika K.	15:00 Uhr
Montag	09.03.	Schreibwerkstatt mit Monika B. Ohne Druck entstehen unterschiedliche kreative Wortkunstwerke	14:30 Uhr
Dienstag	10.03.	Collage Gestalten mit Maria Aus Zeitschriften zum Thema „Frühlingserwachen“	15:45 Uhr
Mittwoch	11.03.	Lesestunde & Gaudi Max Witze mit Michaela R. „Salzburger Sagen“	15:00 Uhr
Donnerstag	12.03.	Gruppe zum Thema „Werkzeug für Kommunikation mit der Familie“ mit Olivia	15:30 Uhr
Freitag	13.03.	Basteln mit Andrea	15:00 Uhr
Mittwoch	18.03.	Singen und Bewegen mit Carmen J.	15:00 Uhr
Donnerstag	19.03.	Dart-Spielen mit Harry	15:00 Uhr
Freitag	20.03.	Impro-Theater „Frühling Einladen“ mit Christina Spielerisches Scheitern mit spontan improvisierten Szenen	15:00 Uhr
Montag	23.03.	Meditatives Zeichnen mit Monika K.	15:00 Uhr
Mittwoch	25.03.	Frühlings-/Osterkranz Binden , bitte anmelden! mit Zweigen; Dekoration bitte selbst mitbringen!	15:00 Uhr
Donnerstag	26.03.	Kreatives Gestalten mit Carmen D. Nähen, Textilien reparieren	15:00 Uhr
Freitag	27.03.	Ausflug: Domgrabungsmuseum Residenzplatz Führung „Salzburg unterirdisch“ & Stadtspaziergang Treffpunkt OASE, bitte anmelden!	13:30 Uhr
Montag	30.03.	Kochgruppe mit Monika K. Wir kochen und essen gemeinsam!	14:30 Uhr

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA), Online unter: aha-salzburg.at
Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at