

Regelmäßige Angebote:

Montag
English Advanced mit Eva **16:30 Uhr**

Dienstag
Nordic Walking mit Andrea **14:30 Uhr**

Freitag
Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K. **15:00 Uhr**
(entfällt am 5.5.)

Angebote an bestimmten Tagen:

Dienstag **02.05.** **Spielenachmittag** **15:00 Uhr**
Wir spielen Bingo und Tischkegeln!

Mittwoch **03.05.** **Klangstunde mit Mirjam** **15:30 Uhr**

Donnerstag **04.05.** **Malen mit Hanna S.** **15:00 Uhr**
Steine bemalen

Montag **08.05.** **Origami – Papierfalten mit Monika B.** **14:30 Uhr**

Mittwoch **10.05.** **Kuchenbacken** **14:00 Uhr**

Singen mit Christa **15:00 Uhr**
Gemeinsames Singen tut der Seele gut!

Donnerstag **11.05.** **Lesung mit Michaela R.** **15:00 Uhr**
Götter und Sagen

Montag **15.05.** **Schreibwerkstatt mit Monika B.** **14:30 Uhr**

Dienstag **16.05.** **Gruppe: Ressourcen Stärken** **16:00 Uhr**
Umgang mit Emotionen (Austausch und Übungen in der Gruppe)

Mittwoch **17.05.** **Ausflug zum Freilichtmuseum** **13:15 Uhr**
Wir fahren gemeinsam nach Großgmain. Treffpunkt: Hans-Schmid-Platz, Bus 180. Bitte anmelden!

Montag **22.05.** **Kreatives Gestalten mit Carmen** **14:30 Uhr**

Wie kann ich meinen Balkon mit Sommerblumen verschönern? **16:00 Uhr**
Tipps und Hilfestellung

Dienstag **23.05.** **Gemeinsames Stricken** **15:00 Uhr**
Strick- oder Häkelsachen bitte selbst mitbringen!

Mittwoch **24.05.** **Radelrunde** **14:30 Uhr**

Donnerstag **25.05.** **Meditatives Zeichnen** **15:00 Uhr**

Das Oase-Café ist am 1. und 18. Mai (Feiertag) und von 28. Mai bis 4. Juni (Pfingstwoche) geschlossen!

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at