

Regelmäßige Angebote

Dienstag	Achtsames Spaziergehen mit Andrea	14:45 Uhr
Dienstag	13.05. & 27.05. Kreatives Gestalten mit Carmen	15:00 Uhr
Freitag	Einzelberatung bei Fragen zu Handy und PC mit Michael Bitte in der OASE anmelden!	16:00 bis 17:30 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen

Freitag	02.05.	Kochgruppe mit Monika K. Wir kochen und essen gemeinsam!	14:30 Uhr
Montag	05.05.	Meditatives Zeichnen mit Monika K.	15:00 Uhr
Mittwoch	07.04	Fenster-Deko Basteln Wir dekorieren gemeinsam die Oase!	14:30 Uhr
		Lesestunde & Gaudi Max Witze mit Michaela R. „Deutsche Märchen und Märchen der Welt“	15:00 Uhr
Donnerstag	08.05.	Ausflug: Wanderung entlang des Wolfgangsees mit Tina Treffpunkt: Mirabellplatz (Bus 150), bitte anmelden!	10:10 Uhr
Montag	12.05.	Sticken mit Monika K. Gerne eigene Stoffreste mitnehmen!	15:00 Uhr
Mittwoch	14.05.	Blumentopf Bemalen und Bepflanzen	14:30 Uhr
Donnerstag	15.05.	Ausflug: Mamorweg Adnet mit Tina , bitte anmelden! Treffpunkt: Hauptbahnhof Vorplatz	10:35 Uhr
		Gesprächsrunde mit Olivia Positive Nachrichten und Gedankenaustausch	15:00 Uhr
Freitag	16.05.	Ausflug: Frühlingskränze Binden im Monatsschlössl Treffpunkt Rathaus (Bus 150), bitte anmelden! Kosten: 10€	12:20 Uhr
Montag	19.05.	Schreibwerkstatt mit Monika B. Lass dich zum Geschichtschreiben inspirieren!	14:30 Uhr
Dienstag	20.05.	Bilderrahmen Gestalten mit Julia	15:30 Uhr
Mittwoch	21.05.	Malen mit Andrea	15:00 Uhr
Freitag	23.05.	Body Percussion mit Martin P. Spielerische Rhythmen unterbrechen das Gedankenkarussell	14:30 Uhr
		Dart-Turnier mit Harry	15:30 Uhr
Montag	26.05.	Ausflug: „Hinter den Kulissen“ Führung im Salzburger Landestheater, beginnt um 14:00 Uhr Treffpunkt: Oase, bitte anmelden!	13:15 Uhr
Mittwoch	28.05.	Singen und Bewegen mit Carmen	15:00 Uhr

**Das Oase-Café geschlossen am 1. Mai
sowie im Zeitraum vom 29. Mai bis 9. Juni!**

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA), Online unter: aha-salzburg.at
Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at