



SEPTEMBER 2023

ab 4.9.

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote

Dienstag	Nordic Walking mit Andrea (bei Schönwetter Schwimmen im Lepi) Treffpunkt OASE (entfällt am 12. und 19.9.)	14:30 Uhr
Freitag	Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K. (entfällt am 22. und 29.09.)	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen

Montag	04.09. Kreatives Gestalten mit Carmen Leseknochen-Kissen Nähen	14:30 Uhr
Mittwoch	06.09. Body Percussion mit Martin P. Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	15:00 Uhr
Dienstag	12.09. Kochgruppe Sommerrollen	14:30 Uhr
Mittwoch	13.09. Basteln: Dekoration Wir schmücken die OASE	14:30 Uhr
Donnerstag	14.09. Schreibend meine Oase(n) entdecken – Workshop mit Monika B. Termin 1 von 4 (14.9., 21.9., 25.9., 2.10.), bitte anmelden!	14:30 - 16:00 Uhr
	Malen mit Hanna S.	15:00
Montag	18.09. Kreatives Gestalten mit Carmen Leseknochen-Kissen Nähen	14:30 Uhr
	Spaziergang Blätter sammeln	14:30 Uhr
Dienstag	19.09. 1. Termin „Bleib am Boden“-Projekt: Wildkräuter sammeln und verarbeiten Informationen in der OASE! Nur mit Anmeldung (bis 12.9.)! Es folgt Brotbacken am 18.10. und Fermentieren am 30.10.	
Mittwoch	20.09. Herbstkranz Binden Mit gesammelten Blättern	14:30
Donnerstag	21.09. Schreibend meine Oase(n) entdecken – Workshop mit Monika B. Termin 2 von 4 (14.9., 21.9., 25.9., 2.10.), bitte anmelden!	14:30 - 16:00 Uhr
Montag	25.09. Schreibend meine Oase(n) entdecken – Workshop mit Monika B. Termin 3 von 4 (14.9., 21.9., 25.9., 2.10.), bitte anmelden!	14:30 - 16:00 Uhr
Donnerstag	28.09. Märchenstunde mit Michaela R. Lesung von Wilhelm Hauff Märchen	15:00 Uhr
	Malen mit Hanna S.	15:00 Uhr
Freitag	29.09. KLANGERLEBNIS mit Carmen Joedicke Workshop zur 20-Jahr-Feier, bitte anmelden! Weitere Termine: 4.10., 6.10., 9.10.	15:00 Uhr

Save the Date: Wir feiern 20-Jahre-OASE am 11. Oktober 2023 (Beginn: 14 Uhr)

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at