

O K T O B E R 2023

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote

Dienstag	Nordic Walking mit Andrea 17., 24. und 31.10.	14:30 Uhr
Donnerstag	Malen mit Hanna S. 05.10.: Holz und Steine bemalen 19.10.: Meditatives Zeichnen	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen

Montag	02.10.	Schreibend meine Oase(n) entdecken – Workshop mit Monika B. Termin 4 von 4, bitte anmelden!	14:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	03.10.	Fotowand gestalten mit Fotos von unseren Aktivitäten für 20 Jahre OASE	14:30 Uhr
Mittwoch	04.10.	KLANGERLEBNIS mit Carmen Joedicke Sich zeigen – Musikalisch Mitwirken bei der 20 Jahr Feier – Unter der Leitung der Musik- und Tanzpädagogin Carmen Joedicke lassen wir ein Klangerlebnis entstehen, welches wir am 11.10. zeigen möchten. Bitte anmelden!	Jeweils 15:00 Uhr
Freitag	06.10.		
Montag	09.10.		
Dienstag	10.10.	Vorbereitung 20-Jahr-Feier ! kein regulärer Kaffeehausbetrieb ! Wir brauchen Helfer und Helferinnen zum Backen und Möbel Umstellen	14:00 Uhr
Mittwoch	11.10.	Herzliche Einladung zu unserer Feier! 20 Jahre auf dem Weg zur seelischen Gesundheit Bitte anmelden bis 3.10.	14:00 Uhr Begrüßung 14:30 Uhr Klangerlebnis 15:00 Uhr Buffet
Dienstag	17.10.	Infos und Fragen zum „Grünen Daumen“ mit Jana Herbstliche Balkongestaltung, Überwintern, Zimmerpflanzenpflege	15:30 Uhr
Mittwoch	18.10.	2. Termin „Bleib am Boden“-Projekt: Brotbacken Informationen in der OASE, nur mit Anmeldung! Treffpunkt: 11:15 Uhr, Mirabellplatz	
Montag	23.10.	Kreatives Gestalten Nackenkissen nähen und Filztaschen besticken	14:30 Uhr
Mittwoch	25.10.	Body Percussion Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	15:00 Uhr
Freitag	27.10.	Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K.	15:00 Uhr
Montag	30.10.	3. Termin „Bleib am Boden“-Projekt: Fermentieren Informationen in der OASE, nur mit Anmeldung! Treffpunkt: 11:15 Uhr, Mirabellplatz	

Das Oase-Café ist am 26.10. und 1.11. geschlossen!

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at