

NOVEMBER 2023

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote

Montag	13.11. und 27.11. Kreatives Gestalten mit Carmen	14:30 Uhr
Dienstag	Nordic Walking mit Andrea	14:30 Uhr
Donnerstag	2.11. und 30.11. Malen mit Hanna S. Geschenkverpackungen gestalten	15:00 Uhr
Freitag	Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K. (entfällt am 17.11. wg. Kochgruppe)	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen

Montag	06.11.	Schreibwerkstatt mit Monika B. Lass dich zum Geschichtschreiben inspirieren!	14:30 Uhr
Dienstag	07.11.	Gesunde Stunde: Bewegung Wir verbinden die Nordic Walking Runde mit passenden Übungen	15:30 Uhr
Mittwoch	08.11.	Gesprächsgruppe Thema: Inklusion	15:00 Uhr
Donnerstag	09.11.	Märchenstunde mit Michaela R. Lesung von Wilhelm Hauff Märchen	15:00 Uhr
Mittwoch	15.11.	Kaffee im Schloss Mirabell Stadträtin Andrea Brandner lädt ein, Bitte anmelden!	14:30 Uhr
Donnerstag	16.11.	Klangstunde mit Carmen J.	15:00 Uhr
Freitag	17.11.	Kochgruppe	14:30 Uhr
Montag	20.11.	Ausflug nach Gut Aiderbichl Treffpunkt: Mirabellplatz, Bus 130. Bitte anmelden bis 14.11. Kosten: 7€	12:20 Uhr
Dienstag	21.11.	Gesprächsgruppe Thema: Einsamkeit	15:00 Uhr
Mittwoch	22.11.	Origami-Falten mit Monika B. Wir falten „Türchen“ für den Adventskalender	14:30 Uhr
Mittwoch Donnerstag	22.11. 23.11.	Adventskalender Basteln	14:30 Uhr
Freitag	24.11.	Inklusions-Workshop mit Sonja Stadler Selbstbestimmt Leben - gegenseitig stärken, Bitte anmelden! Treffpunkt: Quartier Riedenburg, Diakoniewerk, Leopoldskronstraße 6a	14:00 Uhr – 15:30 Uhr
Dienstag	28.11.	Body Percussion mit Martin P. Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	16:00 Uhr
Dienstag Mittwoch	28.11. 29.11.	Adventskranzbinden, bitte anmelden!	14:30 Uhr

Das Oase-Café ist am 1.11. geschlossen!

An allen Angeboten können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at