



**Herzliche Einladung  
zum Seminar für Angehörige**



## Ich und Du: Zwischen Verantwortung und Freiheit

### Über den schwierigen Spagat in der Beziehung von Angehörigen und ihren psychisch erkrankten Familienmitgliedern

Das Thema „Nähe und Distanz“ ist in vielen Beziehungen eine große Herausforderung. Besonders kompliziert wird es, wenn aufgrund von psychischer Erkrankung familiäre Bindungen in Schiefelage geraten und sich ungünstige Rollenmuster entwickeln

Wo beginnt und wo endet die Verantwortung von Angehörigen und wo ist es wichtig, Grenzen zu setzen?

An diesem Abend möchten wir mit Begleitung einer erfahrenen Familientherapeutin diesen Fragen nachgehen und versuchen, Antworten zu finden.

Referentin: **Mag.a Christine Lindenthaler**

Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie) und Supervisorin, [www.clindenthaler.net](http://www.clindenthaler.net)

**Mittwoch. 21. Mai 2025**

**16:00 – 20:30 Uhr**

**Ort: ABZ - Haus der Möglichkeiten, Kirchenstraße 34, Salzburg-Itzling**

Kostenbeitrag Euro 15,- Jause inbegriffen.

Bitte um Anmeldung im AHA-Büro, die Teilnehmerzahl ist mit 15 begrenzt.

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag und Abend!