

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

im Rahmen der Salzburger Aktionstage für psychische Gesundheit 2019

HELFEN UND DABEI GESUND BLEIBEN

Ein Großteil der Österreicher ist bereit zu helfen, Männer meist im handwerklichen Bereich, Frauen eher im sozialen Bereich. Die überwiegende Mehrheit der häuslichen Pflege leisten Angehörige. Auf die psychische und physische Gesundheit der Angehörigen und HelferInnen wird immer noch zu wenig geachtet. Dabei leiden rund 90 Prozent der pflegenden Angehörigen unter psychischen Belastungen. Wie Angehörige und HelferInnen auf sich achten können, welche Informationen für sie hilfreich sind und wo sie Unterstützung und Hilfe für sich selbst bekommen, erfahren Sie von unseren Vortragenden und den Angehörigen. Die Ausstellung der regionalen psychosozialen Institutionen an jedem Veranstaltungsort, bietet zusätzliche Informationen am Vortragsabend. Eintritt frei!

SALZBURG-STADT

Dienstag, 24. September 2019, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Dr. Wolf Dietrich Zuzan

Klinischer- und Gesundheitspsychologe und Psychotherapeut,
Verkehrspsychologe, Salzburg

Mag. Gottfried Zlanabitzig

Vorsitzender von AHA (Angehörige helfen Angehörigen), Salzburg

Moderator: **Dr. Gerhard Schwischni**, Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 25. September 2019, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Dr. Wolf Dietrich Zuzan

Klinischer- und Gesundheitspsychologe und Psychotherapeut,
Verkehrspsychologe, Salzburg

Maria Wieland

Angehörige und Gruppenleitung AHA Pongau

Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

TAMSWEG

Mittwoch, 25. September 2019, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer
Friedhofstraße 6

Mag.^a Caroline Weinlich

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin und
Traumatherapeutin, Suchthilfe Klinik Salzburg

Sigrid Steffen

Angehörige und AHA Vorstandsmitglied

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

MITTERSILL

Donnerstag, 26. September 2019, 19:00 Uhr
Nationalparkzentrum
Gerlosstraße 18
Eine Veranstaltung im Rahmen der Mittersiller Gesundheitstage

Dr. Wolf Dietrich Zuzan

Klinischer- und Gesundheitspsychologe und Psychotherapeut,
Verkehrspsychologe, Salzburg

Helmut Ettenauer

Angehöriger und Gruppenleitung AHA Pinzgau

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**, Kuratorium für psychische Gesundheit

EINTRITT FREI

Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.
Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800

Gefördert von: