



## Wenn ich einmal alt bin und nicht mehr kann?

### Perspektiven für älter werdende Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Angehörige begleiten und unterstützen oft jahrzehntelang ihre erwachsenen psychisch kranken Kinder.

Mit dem eigenen Älterwerden wächst die Sorge, wie es weitergehen soll:  
Mit sich selbst? Mit der kranken Tochter / dem kranken Sohn?

An diesem Abend möchten wir mit Begleitung einer erfahrenen Gerontologin den Gedanken zum eigenen Älterwerden nachgehen und den Ängsten und Sorgen der Angehörigen Raum geben.

Diesen Workshop sehen wir als Auftakt einer Reihe weiterer Abende zu diesem Thema.

Referentin: **Sonja Schiff, MA** (Gerontologin, Lebensberaterin mit Schwerpunkt Alter und Älterwerden  
[www.careconsulting.at](http://www.careconsulting.at), Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Buchautorin)

**Dienstag, 11. Mai 2021**

**18:00 – 20:30 Uhr**

**Ort: Haus Elisabeth, Plainstraße 42a, 5020 Salzburg**

(Eingang in hinteren Bereich der Elisabethkirche)

Kein Kostenbeitrag. Bitte um Anmeldung im AHA-Büro.  
Als Selbsthilfe-Vereinigung dürfen wir laut aktueller Gesetzeslage Gruppenveranstaltungen durchführen.  
Die Teilnehmerzahl ist mit 15 begrenzt, Sitzplätze entsprechen den Abstandsregeln.  
Alle geltenden Covid-Regelungen werden eingehalten.

Wir laden ganz herzlich zur Teilnahme ein!  
Verein AHA