



# GRUPPE für Angehörige psychisch erkrankter Menschen im nördlichen Flachgau jeweils am ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

Die nächsten Termine:

**7. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni 2023**

Psychische Erkrankungen stellen nicht nur die betroffenen Menschen, sondern auch deren Angehörige vor große Herausforderungen.

Wenn das Denken und Handeln von vertrauten Menschen aus den Fugen gerät, ist die Verunsicherung in der Familie und im Umfeld groß. Angehörige, die ihre psychisch erkrankten Familienmitglieder begleiten, brauchen Unterstützung.

Der Angehörigenverein AHA bietet daher im nördlichen Flachgau eine Initiative für Begleitung und Austausch von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen an.

## **Was erwartet Sie:**

Kontakte mit anderen Angehörigen, die helfen, den Umgang und das Leben mit einer psychischen Erkrankung zu erleichtern.

Wissen und Information durch Erfahrungsaustausch

Überwindung der eigenen Isolation - „Gemeinsam statt einsam“.

Eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre im geschützten Rahmen.

**Ort: Ärztezentrum Neumarkt am Wallersee** (Salzburger Straße 5)

Die Gruppe wird von der systemischen Familientherapeutin und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Johanna Hof moderiert.

Die Teilnahme ist unentgeltlich – da wir jedoch auf Spenden angewiesen sind freuen wir uns über einen kleinen Beitrag ( 5,- pro Abend)

## **Anmeldung unter**

**Verein AHA, Tel.: 0662 / 882252-16, Mail: [aha-salzburg@hpe.at](mailto:aha-salzburg@hpe.at)**

**Es ist gut, andere zu treffen, und zu wissen,  
dass man nicht alleine ist.**