



Verständnis wecken statt verstecken!

Offen
d'rüber
reden

Zurück ins Leben!

Nach psychischen Krisen wieder Fuß fassen

Psychische Krisen oder Krankheitsphasen belasten viele Menschen. Sozialer Rückzug, seelisches Leiden bis hin zu körperlichen Auswirkungen sind die Folgen.

Doch die gute Nachricht: es gibt viele Wege zurück ins Leben!

Dabei helfen medizinische und psychologische Therapien, aber auch Angebote im Sozialbereich und nicht zuletzt Inklusion auf vielen Ebenen.

Aus Sicht der Medizin, der Psychologie, der Soziotherapie und der Politik werfen wir einen Blick darauf, wie der Weg zurück ins Leben gelingen kann.

Mit

Landeshauptmann-Stellvertreter Dr. Heinrich Schellhorn

Dr. Bärbel Fichtl (Oberärztin Klinikum Schwarzach, Integrierte psychiatrische Versorgung)

Mag.a Barbara Tippler (Laube sozialpsychiatrische Aktivitäten GmbH)

Mag.a Christina Pließnig (Psychologin und Psychotherapeutin)

Moderation: Mag.a Heidi Fuchs

Dienstag, 5. April 2022, 19:00 Uhr, Tamsweg, Wirtschaftskammer

Im Anschluss Gelegenheit zu Gesprächen mit VertreterInnen von Lungauer Sozial- und Therapieeinrichtungen

Eintritt frei, Anmeldung bei Verein AHA (siehe unten) erbeten, 3-G-Nachweis erforderlich

NEUE ANGEBOTE IM LUNGAU:

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Monatlich ab Februar 2022
Info: Angehörigenverein AHA
Tel.: 0662/882252-16,
Mail: aha-salzburg@hpe.at
www.aha-salzburg.at

Gesprächsgruppe und Einzelgespräche für psychisch erkrankte Menschen

mit selbstbetroffenen GenesungsbegleiterInnen vom Peer-Center
Monatlich ab Jänner 2022
Info: Sr. Michaela Lerchner
Tel.: 0676/87466722
Mail: buero@peercentersalzburg.at
www.peercenter.at

Selbsthilfegruppe Depression und Angst

Ab Jänner 2022
jeweils am 2. u. 4. Dienstag im Monat
Info: Berthold Ferner
Tel: 0664/7993660 (Mo-Sa 16-18 Uhr)
Mail: kontakt@shg-depression.at
www.shg-depression.at

Eine gemeinsame Initiative von



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Kontakt: Verein AHA, Lessingstraße 6, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/882252-16, Mail: aha-salzburg@hpe.at, www.aha-salzburg.at