

# Offen reden über psychiatrische Themen

*für Betroffene, Angehörige,  
Professionelle und Interessierte*

PSYCHIATRIE-  
TRIALOGE  
PONGAU

## Beziehungen und psychische Erkrankungen

Psychische Erkrankungen wirken sich auch auf zwischenmenschliche Beziehungen aus – auf Freundschaften und Partnerschaften, auf das Familienleben und das soziale Umfeld. Vertraute Abläufe können durcheinandergeraten und Unsicherheit auslösen.

Überforderung und Rückzug, Missverständnisse und das Gefühl, einander nicht (mehr) zu erreichen, halten möglicherweise Einzug.

Wodurch lässt sich Beziehung generell charakterisieren? Welche Erwartungen werden an die unterschiedlichen Arten von Beziehungen gestellt? Welche Erfahrungen machen Betroffene und Angehörige? Wie können Beziehungen dennoch gelingen?

Im Gespräch wollen wir Erfahrungen teilen, unterschiedliche Perspektiven hören und miteinander in einen offenen Austausch kommen.

**Inhaltliche Begleitung:** MMag.<sup>a</sup> Julia Schindler (Psychotherapeutin)  
**Moderation:** Mag.<sup>a</sup> Marion Lindinger (Angehörigenverein AHA)

**Dienstag, 5. Mai 2026, 19:00 Uhr**

Pfarrhof St. Johann



### Ein Trialog ist eine offene Gesprächsrunde für

- Betroffene psychischer Erkrankungen
- Angehörige von psychisch erkrankten Menschen
- Professionisten aus dem psychiatrischen Umfeld
- sowie Interessierte

*Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!*

Im Trialog sind alle Teilnehmer\*innen gleichberechtigt und können ihre persönlichen Erfahrungen einbringen. Der gegenseitige Austausch schafft Verständnis und durch die unterschiedlichen Sichtweisen eröffnen sich ganz neue Blickwinkel auf viele Aspekte psychischer Erkrankungen.

Die Trialoge sind eine gemeinsame Initiative von

Mit Unterstützung von

