



# Verständnis wecken statt verstecken!

Offen  
d'rüber  
reden

## Leben mit psychischer Erkrankung im Lungau

Psychische Erkrankungen sind häufig – viele Menschen kennen jemanden, der oder die betroffen ist. Doch über die Erkrankungen wird wenig gesprochen. Meist hat man nur vage Vorstellungen davon, was „psychisch krank zu sein“ bedeutet und so existieren viele Vorurteile. Das führt dazu, dass Menschen, die psychisch krank sind, sich zurückziehen und im Umfeld Unverständnis, Hilflosigkeit und Unsicherheit herrscht.

Dem begegnen wir, in dem wir offen über das Leben mit psychischer Erkrankung sprechen: als Gesellschaft, als Familien und als selbst betroffene Menschen:



**Donnerstag, 20. Jän. 2022, 19:00 Uhr**, Tamsweg, Haus für Wirtschaft, Arbeit & Bildung

**Gesprächsabend:** „Mit psychischer Erkrankung leben – Betroffene, Angehörige und professionell Helfende erzählen“

Herzlich eingeladen sind alle am Thema Interessierten! Teilnahme mit 2-G-Nachweis  
Eintritt frei – Bitte um Anmeldung beim Verein AHA, siehe unten!

**Freitag, 21. Jän. 2022**, Tamsweg

09:00 – 13:00 Uhr, Kuenburg, Kuenburgsaal Backstageräume

**Einzelgespräche mit Genesungsbegleiter\*innen des Peer-Centers Salzburg**

14.30 – 16.30 Uhr, Rathaus, Sitzungssaal – 2. Stock

**Gesprächsgruppe „Offen d'rüber reden“ mit Mitarbeiter\*innen des Peer-Centers Salzburg**

Anmeldung für Einzel- und Gruppengespräch bei Sr. Michaela Lerchner, siehe unten

### NEUE ANGEBOTE IM LUNGAU:

#### Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Monatlich ab Februar 2022  
Info: Angehörigenverein AHA  
Tel.: 0662/882252-16,  
Mail: aha-salzburg@hpe.at  
www.aha-salzburg.at

#### Gesprächsgruppe und Einzelgespräche für psychisch erkrankte Menschen

mit selbstbetroffenen GenesungsbegleiterInnen  
vom Peer-Center  
Monatlich ab Jänner 2022  
Info: Sr. Michaela Lerchner  
Tel.: 0676/87466722  
Mail: buero@peercentersalzburg.at  
www.peercenter.at

#### Selbsthilfegruppe Depression und Angst

Ab Jänner 2022  
jeweils am 2. u. 4. Dienstag im Monat  
Info: Berthold Ferner  
Tel: 0664/7993660 (Mo-Sa 16-18 Uhr)  
Mail: kontakt@shg-depression.at  
www.shg-depression.at

Eine gemeinsame Initiative von



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Kontakt: Verein AHA, Lessingstraße 6, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/882252-16, Mail: aha-salzburg@hpe.at, www.aha-salzburg.at