

J Ä N N E R 2023

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote finden wieder ab 9.1. statt:

Montag
English Advanced mit Eva 16:30 Uhr

Dienstag
Nordic Walking mit Andrea 14:30 Uhr
English Intermediate mit Eva 16:30 Uhr

Freitag
Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K. 15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen:

Montag **09.01.** **Schreibwerkstatt mit Monika B.** 14:30 Uhr
Lass dich zum Geschichten schreiben inspirieren!

Dienstag **10.01.** **Gesprächsgruppe: Meine Wünsche und Ziele für das nächste Jahr** 16:00 Uhr
Was bremst mich? Was unterstützt mich?

Mittwoch **11.01.** **Singen mit Christa** 15:00 Uhr
Gemeinsam Singen tut der Seele gut!

Donnerstag **12.01.** **Malen mit Hanna S.** 15:00 Uhr

Montag **16.01.** **Klangstunde mit Mirjam** 15:00 Uhr
Gemeinsam Musizieren und Instrumente ausprobieren

Dienstag **17.01.** **Kost-Nix-Markt** tgl. 14:00 bis

Mittwoch **18.01.** Wir haben ausgemistet und verschenken diverse Dinge! 17:45 Uhr

Donnerstag **19.01.** Vielleicht ist etwas dabei, was ich brauchen kann?

Mittwoch **18.01.** **Schneeschuhgehen in der Faistenau** 10:50 Uhr
Anmeldung bis 13.1.! Treffpunkt: Hbf Salzburg, Busleiste F
Ausleih-Kosten für Schneeschuhe und Stecken: 7€ (Ausweichtermin: 25.1.)

Donnerstag **19.01.** **Body Percussion mit Martin** 15:00 Uhr
Spielerisches Gehirntraining mit Rhythmen

Dienstag **24.01.** **Malen mit Hanna S.** 15:00 Uhr

Montag **30.01.** **Kreatives Gestalten mit Carmen** 14:30 Uhr

Dienstag **31.01.** **Kochgruppe** 14:30 Uhr
Wir machen gemeinsam Pizza!

Die Oase sucht Küchenbäcker*innen, die gerne regelmäßig Kuchen in der Oase backen, bei Interesse bitte melden!

Am 1. Und 6. Jänner ist das Oase-Café geschlossen!

An allen Gruppen können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@aon.at