

F E B R U A R 2023

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote:

Montag	English Advanced mit Eva	16:30 Uhr
Dienstag	Nordic Walking mit Andrea	14:30 Uhr
	English Intermediate mit Eva	16:30 Uhr
Freitag	Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K. (entfällt am 10.02.)	15:00 Uhr

OASE FASCHINGSFEIER AM FASCHINGSDIENSTAG, den 21.02. ab 14.00 Uhr
Krapfen, Spiel und Spaß, Verkleidung (wer möchte)

Angebote an bestimmten Tagen:

Montag	06.02.	Lesung mit Michaela Lausche den Sagen und Mythen aus Grönland	15:00 Uhr
Dienstag	07.02.	Faschingsmasken-Basteln mit Pappmaschee Und wir basteln eine Party-Überraschung für die Faschingsfeier!	14:30 Uhr
Mittwoch	08.02.	Schneeschuhgehen in der Faistenau Treffpunkt: Mirabellplatz Salzburg, Bus 155 Ausleih-Kosten für Schneeschuhe und Stecken: 7€	10:55 Uhr
Donnerstag	09.02.	Malen mit Hanna S.	15:00 Uhr
Freitag	10.02.	Gruppe: Ressourcen Stärken Mach dir deine persönliche Kraftquelle bewusst!	15:00 Uhr
Montag	13.02.	Schreibwerkstatt mit Monika B. Inspiration zum kreativen Schreiben	14:30 Uhr
Dienstag	14.02.	Spielenachmittag Wir spielen Bingo und Tischkegeln!	14:30 Uhr
Mittwoch	15.02.	Kochgruppe	14:30 Uhr
Mittwoch	15.02.	Singen mit Christa Gemeinsames Singen tut der Seele gut!	15:00 Uhr
Donnerstag	16.02.	Body-Percussion mit Martin Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	15:00 Uhr
Freitag	20.02.	Klangstunde mit Mirjam	15:00 Uhr
Mittwoch	22.02.	Gruppe: Thema Fasten Welcher Verzicht könnte mir guttun?	14:30 Uhr
Montag	27.02.	Kreatives Gestalten mit Carmen	14:30 Uhr

⚠ Die Mailadresse der OASE hat sich geändert: **oase-kom@hpe.at**

An allen Gruppen können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE (Projekt des Vereins AHA)

Johann-Wolf-Straße 7, 5020 Salzburg, TEL: 0662-880490, E-Mail: oase-kom@hpe.at