



**Regelmäßige Angebote:**

Jeden Dienstag		
<b>Walking oder gemütlicher Spaziergang</b>		<b>14:30 Uhr</b>
<hr/>		
Jeden Donnerstag		
<b>Verschiedene Achtsamkeitsübungen</b>		<b>14:30 Uhr</b>
<b>Support für Handy und Computer</b>		
<hr/>		
Jeden Freitag ab dem 16.Juli		
<b>Bewegung mit Monika</b>		<b>15:00 Uhr</b>

**Angebote an bestimmten Tagen:**

Montag	<b>05.07.</b>	<b>Sommerliche Balkonbepflanzung mit Jana</b>	<b>16:30:Uhr</b>
Tipps und Unterstützung um deinen Balkon sommerlich zu gestalten!			
<hr/>			
Mittwoch	<b>07.07.</b>	<b>Tanz wie der Wind im Tanzstudio „Tanzstern“</b>	<b>13:30:Uhr</b>
Es gibt Restplätze, bitte anmelden!			
<hr/>			
Donnerstag	<b>08.07.</b>	<b>Ausflug zum Wolfgangsee</b>	<b>10:00 Uhr</b>
Treffpunkt Hauptbahnhof, Busleiste F, bitte anmelden; 10€ für Fahrt und Schifffahrt			
<hr/>			
Freitag	<b>09.07.</b>	<b>Vortrag und Gespräch „die Heilkraft der Natur“ im Gasthof Maria Plain</b>	<b>14:30 Uhr</b>
Referent: Univ.Doz. Dr.Arnulf Hartl, anschließend gemeinsame Jause und ein Natur-Spaziergang			
<hr/>			
Montag	<b>12.07.</b>	<b>Kreativworkshop mit Carmen</b>	<b>14:30:Uhr</b>
Wir nähen Taschen aus Patchworkstoffen			
<hr/>			
Mittwoch	<b>14.07.</b>	<b>Schnuppersingen</b>	<b>14:30 Uhr</b>
Für jeden der gerne im Chor singt – gemeinsames Singen tut der Seele gut!			
<hr/>			
Donnerstag	<b>15.07.</b>	<b>Badeausflug nach Zell am Wallersee</b>	<b>10:00 Uhr</b>
Treffpunkt Eingangshalle Hauptbahnhof, bitte anmelden!			
<hr/>			
Montag	<b>19.07.</b>	<b>Kochgruppe – Sommersalat und selbstgebackenes Brot</b>	<b>14:30 Uhr</b>
<hr/>			
Dienstag	<b>20.07.</b>	<b>Kreativworkshop mit Carmen</b>	<b>14:30:Uhr</b>
Wir nähen Taschen aus Patchworkstoffen			
<hr/>			
Mittwoch	<b>21.07.</b>	<b>Radltour an der Glan mit Badepause</b>	<b>14:30 Uhr</b>
<hr/>			
Donnerstag	<b>22.07.</b>	<b>Ausflug zum Chiemsee</b>	<b>10:00:Uhr</b>
Treffpunkt Eingangshalle Hauptbahnhof, Kosten 10€ für Fahrt und Schiff, bitte anmelden!			
<hr/>			
Montag	<b>26.07.</b>	<b>Schreibwerkstatt</b>	<b>14:30 Uhr</b>
<hr/>			
Mittwoch	<b>28.07.</b>	<b>Minigolfspielen am Salzachsee</b>	<b>14:00 Uhr</b>
Treffpunkt: 14 Uhr Bushaltestelle Hanuschplatz , Linie 7 oder 14.30 am Minigolfplatz			

An allen Gruppen können die Besucher\*innen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen außer es wird im Programm erwähnt! Für den Kaffeehausbesuch, die Teilnahme an Gruppen und Ausflügen halten wir uns an das 3-G-Prinzip – getestet – geimpft – genesen!

Wir bitten euch selbstverantwortlich die Hygiene – und Abstandsregeln zu beachten.  
am Donnerstag den 29.07.2021 wegen Teamausflug geschlossen!