

Programm des Kommunikationszentrums OASE

O K T O B E R 2020



Öffnungszeiten: MO-FR 14:00-18:00 Uhr
Gemütliches Beisammensein: SONNTAG 14:00-18:00 Uhr

Regelmäßige Angebote:

Montag			
Kreatives Gestalten: 5.10. Herbstdekoration , 19.10. Motivationskarten			14:30 Uhr
Englisch Advanced			16:30 Uhr
Jeden Dienstag			
Nordic Walking mit Andrea			14:15 Uhr
English Intermediate			15:30 Uhr
English Advanced			16:30 Uhr
Jeden Mittwoch			
Tanz wie der Wind – ein Tanzprojekt in der Tanzschule Tanzstern			14:00 Uhr
Mehr Infos in der Oase, bitte anmelden!			

Angebote an bestimmten Tagen:

Donnerstag	01.10.	Tee zum Thema – Superfood und ihre heimischen Alternativen	15:00 Uhr
Freitag	02.10.	Radlrunde – Salzach – Almkanal - Königsseeache	14:30 Uhr
Donnerstag	08.10.	Übungen zum Stärken des Rückens	14:30:Uhr
Freitag	09.10.	Tee zum Thema – gemeinsames Malen	15:00 Uhr
Montag	12.10.	Schreibwerkstatt mit Monika B.	14:30 Uhr
Mittwoch	14.10.	Landart Spaziergang zum Mönchsberg	14:30 Uhr
Donnerstag	15.10.	Gruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung	15:00 Uhr
		Themensammlung	
Freitag	16.10.	Fließende Yogaübungen	15:00 Uhr
Mittwoch	21.10.	Tee zum Thema – Impressionen Griechenland	15:00 Uhr
Donnerstag	22.10.	Ausstellungsbesuch: 100 Jahre Salzburger Festspiele	14:00 Uhr
		Neue Residenz, Mozartplatz1, bitte anmelden!	
Freitag	21.10.	Radlrunde	14:30 Uhr
Dienstag	27.10.	Kochgruppe – Leckerer mit Kürbis	14:30 Uhr
Donnerstag	29.10.	Ausflug zur Gersbergalm	13:00 Uhr
		Treffpunkt: Bushaltestelle Rathaus, bitte anmelden!	
Freitag	30.10.	Lustige Geschichten gelesen von Martin	15:00 Uhr

An allen Gruppen können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!
Die derzeitigen Hygiene – und Abstandsregeln sind zu beachten.