



**Regelmäßige Angebote:**

Montag  
**Kreatives Gestalten: 03. und 17. August** 14:30 Uhr  
**Englisch Advanced** 16:30 Uhr

Jeden Dienstag  
**Nordic Walking** 14:15 Uhr  
**Englisch Intermediate** 15:30 Uhr  
**Englisch Advanced** 16:45 Uhr

**Angebote an bestimmten Tagen:**

Mittwoch **05.08. Gruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung** 15:00 Uhr  
Thema: Mitgefühl mit sich und anderen

Donnerstag **06.08. Badeausflug zum Wallersee** 10:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingangshalle Hauptbahnhof, bitte anmelden!

Montag **10.08. Schreibwerkstatt mit Monika** 15:00 Uhr

Mittwoch **12.08. Ausflug - nach ,Bad Vigaun zur Taugl** 11:00 Uhr  
Treffpunkt: Hauptbahnhof, Eingangshalle

Donnerstag **13.08. In den Fluss kommen mit sanften Bewegungen** 15:00:Uhr  
Körperübungen

Freitag **14.08. Lustige Geschichten mit Martin** 15:00:Uhr

Mittwoch **19.08. Wanderung an der Königsseeache nach Anif** 12:50 Uhr  
Treffpunkt: Hauptbahnhof, oder am Rathaus um 13 Uhrzusteigen, Bus 175, bitte anmelden!

Donnerstag **20.08. Mehr Energie durch sanftes Mobilisieren** 15:00 Uhr  
Körperübung

**Liebe Besucher\*innen, unsere dreiwöchige Sommerpause beginnt am Montag den 24. August. Ab Montag, den 14. September ist das Kommunikationszentrum wieder geöffnet! Wir wünschen euch noch schöne erholsame Tage. Bleibt gesund!**

An allen Gruppen können die Besucher\*innen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen außer es wird im Programm erwähnt!

Wir bitten euch selbstverantwortlich die Hygiene – und Abstandsregeln zu beachten. Wir orientieren uns an den Vorgaben der Regierung für die Gastronomie