

Programm des Kommunikationszentrums OASE

NOVEMBER 2021

Öffnungszeiten: MO-FR 14:00-18:00 Uhr
Samstag und Sonntag geschlossen



Regelmäßige Angebote:

OASE_KUNSTTAGE am 9.11., 16.11. und 24.11. in der Moosstraße 7 von 13:00 – 16:00 Uhr
Thema: Wasserwelten-Lufträume-Blütenformen – Experimente mit Papier und Malerei auf Leinwänden
Wir nehmen Bezug zu unseren Ausflügen – bitte anmelden! Mehr Infos in der Oase

Montag			
Kreatives Gestalten:	08.11. und 22.11.	Nähen mit Carmen	14:30 Uhr
English Advanced			15:45 Uhr
<hr/>			
Jeden Dienstag			
Nordic Walking mit Andrea	am 2.11., 23. und 30.11.		14:15 Uhr
English Intermediate			16:30 Uhr
<hr/>			
Jeden Freitag			
Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen		mit Monika K.	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen:

Dienstag	02.11.	Kreatives Bearbeiten unserer analogen Ausflugsfotos	14:30Uhr
<hr/>			
Mittwoch	03.11.	Klangstunde mit Miriam	16:30:Uhr
<hr/>			
Montag	08.11.	Schreibwerkstatt mit Monika B.	14:30:Uhr
<hr/>			
Mittwoch	10.11.	Gemeinsames Singen mit Christa	15:00:Uhr
Für Alle die gerne im Chor singen – gemeinsames Singen tut der Seele gut			
<hr/>			
Donnerstag	11.11.	Gruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung	15:00:Uhr
Thema: Wie kann ich gut für mich selbst sorgen!			
<hr/>			
Montag	15.11.	Triolog: Lebensbrüche und Schicksalsschläge überwinden	19:00 Uhr
Ort: APR Imberstraße 31A bitte anmelden!			
<hr/>			
Mittwoch	17.11.	Bodypercussion mit Marti n	14:30:Uhr
<hr/>			
Mittwoch	17.11.	Frauengruppe	14:30:Uhr
Thema: Frauenpersönlichkeiten im 20.Jhdt. und ihre Geschichte			
<hr/>			
Donnerstag	18.11.	Frisch und Gxund –Ernährungstipps für das tägliche Leben	15:00 Uhr
Referentin: Edeltraud Zlanabitnig			
<hr/>			
Dienstag	23.11.	Vogelhäuser aus Tetrapacks gestalten	14:30Uhr
<hr/>			
Donnerstag	25.11.	Adventskranzbinden	15:00 Uhr
Tannenzweige und Blumendraht sind vorhanden, Kerzen und Deko mitbringen, bitte anmelden!			
<hr/>			
Dienstag	30.11.	Kochgruppe mit Monika	14:30 Uhr

Geschlossen am 1. November

An allen Gruppen können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen außer es wird im Programm erwähnt! Für den Kaffeehausbesuch, die Teilnahme an Gruppen und Ausflügen halten wir uns ab 15.11. an das 2-G-Prinzip: geimpft oder genesen!

Wir bitten euch selbstverantwortlich die Hygiene – und Abstandsregeln zu beachten.

Kommunikationszentrum OASE

Johann-Wolf-Straße7, 5020 Salzburg, TEL. 0662-880490, E-Mail: oase-kom@aon.at