

NOVEMBER 2022

Öffnungszeiten: **MO - SO 14:00-18:00 Uhr**
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote:

Montag	Kreatives Gestalten mit Carmen am 07.11. und 21.11.	14:30 Uhr
	English Advanced mit Eva	16:30 Uhr
Dienstag	Nordic Walking mit Andrea	14:30 Uhr
	English Intermediate mit Eva	16:30 Uhr
Freitag	Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K. (entfällt am 18.11. und 25.11.)	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen:

Mittwoch	02.11.	Spielenachmittag Wir spielen Bingo und Tischkegeln!	15:00 Uhr
Donnerstag	03.11.	Kochgruppe Nudeln mit Pilzsoße	14:30 Uhr
Montag	07.11.	Lesung mit Michaela Mythen und Legenden	15:00 Uhr
Dienstag	08.11.	Weihnachtsdeko Gestalten	15:00 Uhr
Mittwoch	09.11.	Schreibwerkstatt mit Monika B.	14:30 Uhr
Donnerstag	10.11.	Gruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung Thema: Frühwarnsymptome – Was kann ich tun?	15:00 Uhr
Montag	14.11.	Klangstunde mit Mirjam	15:00 Uhr
Mittwoch	16.11.	Singen mit Christa Gemeinsames Singen tut der Seele gut!	15:00 Uhr
Donnerstag	17.11.	Gruppe „Gestärkt durch den Winter“ Thema: Was mache ich für mein Wohlbefinden?	15:00 Uhr
Mittwoch	23.11.	Ausflug nach Gut Aiderbichl Wir fahren gemeinsam nach Henndorf (Gersbach). Treffpunkt: Mirabellplatz Salzburg, Bus 130. Bitte anmelden!	13:15 Uhr
Donnerstag	24.11.	Adventskranzbinden Tannenzweige und Blumendraht sind vorhanden, Kerzen und Deko mitbringen, bitte anmelden!	15:00 Uhr
Freitag	25.11.	Adventskranzbinden Tannenzweige und Blumendraht sind vorhanden, Kerzen und Deko mitbringen, bitte anmelden!	15:00 Uhr
Dienstag	29.11.	Kekse Backen	14:30 Uhr
u. Mittwoch	30.11.		

Das Oase-Café ist geschlossen am 1. und 15. November!

An allen Gruppen können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt! Es gelten die jeweils aktuellen Corona Verordnungen!
Wir bitten euch, selbstverantwortlich die Hygiene – und Abstandsregeln zu beachten.