

## M Ä R Z 2023

Öffnungszeiten: SO - FR 14:00-17:45 Uhr  
Samstag geschlossen

### Regelmäßige Angebote:

Montag		<b>English Advanced mit Eva</b>	16:30 Uhr
		06. 03. und 27.03.: <b>Schreibwerkstatt mit Monika B.</b>	14:30 Uhr
Dienstag		<b>Nordic Walking mit Andrea</b>	14:30 Uhr
		<b>English Intermediate mit Eva</b>	16:30 Uhr
Donnerstag		09.03. und 23.03.: <b>Malen mit Hanna S.</b>	15:00 Uhr
Freitag		<b>Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen mit Monika K.</b> (entfällt am 17.03.)	15:00 Uhr

### Angebote an bestimmten Tagen:

Mittwoch	<b>01.03.</b>	<b>Strickrunde</b> Wir stricken gemeinsam nach Anleitung oder eigene Sachen mitnehmen	14:30 Uhr
Donnerstag	<b>02.03.</b>	<b>Lesung mit Michaela</b> Lausche den Sagen und Mythen aus Grönland	15:00 Uhr
Dienstag	<b>07.03.</b>	<b>Kochgruppe</b> Selbstgemachte Bort-Aufstriche	14:30 Uhr
Mittwoch	<b>08.03.</b>	<b>„Tanze mit uns!“ Weltfrauentag am Mozartplatz</b> Treffpunkt: OASE. Wir spazieren von der OASE zum Mozartplatz. Die SAFI (Salzburger Fraueninitiative) tanzt für die Freiheit aller Frauen – zum Mittanzen und Zuschauen.	14:30 Uhr
Montag	<b>13.03.</b>	<b>Salzach-Spaziergang</b> Wir spazieren von der OASE zur Salzach	14:30 Uhr
Dienstag	<b>14.03.</b>	<b>Spielenachmittag</b> Wir spielen Bingo und Tischkegeln!	15:00 Uhr
Mittwoch	<b>15.03.</b>	<b>Singen mit Christa</b> Gemeinsames Singen tut der Seele gut!	15:00 Uhr
Donnerstag	<b>16.03.</b>	<b>Body Percussion</b> Spielerische Rhythmen pausieren das Gedankenkarussell	15:00 Uhr
Freitag	<b>17.03.</b>	<b>Gruppe: Ressourcen Stärken</b> Was brauche ich, um in meiner Kraft zu sein?	14:30 Uhr
Montag	<b>20.03.</b>	<b>Kreatives Gestalten mit Carmen</b>	14:30 Uhr
Dienstag	<b>21.03.</b>	<b>Gemeinsames Backen</b>	14:30 Uhr
Dienstag	<b>28.03.</b>	<b>Frühlings-/Osterdekoration gestalten</b> mit Salzteig	14:30 Uhr
Mittwoch	<b>29.03.</b>	<b>Klangstunde mit Mirjam</b>	15:30 Uhr
Donnerstag	<b>30.03.</b>	<b>Frühlingsspaziergang</b> Neues Entdecken in Salzburg, Treffpunkt: OASE	14:30 Uhr

### Am 22.03. (Mittwoch) ist das Oase-Café geschlossen!

An allen Programmpunkten können die Besucher\*innen des Kommunikationszentrums OASE ohne Anmeldung und kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm erwähnt!