

Programm des Kommunikationszentrums OASE

O K T O B E R 2021

Öffnungszeiten: MO-FR 14:00-18:00 Uhr
Samstag und Sonntag geschlossen



Regelmäßige Angebote:

Montag	Kreatives Gestalten: 4.10. und 25.10. Nähen mit Carmen	14:30 Uhr
	Englisch Advanced ab 11. Oktober	16:30 Uhr
Jeden Dienstag	Nordic Walking mit Andrea	14:15 Uhr
	English Intermediate ab 12. Oktober	16:30 Uhr
Jeden Freitag	Bewegung und Achtsamkeitsübungen mit Monika K.	15:00 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen:

Dienstag	05.10. Herbstliche Balkonbepflanzung mit Jana	16:30:Uhr
	Tipps und Unterstützung um deinen Balkon passend zur Jahreszeit zu gestalten!	
Mittwoch	06.10. Gemeinsames Singen mit Christa	15:00:Uhr
	Für Alle die gerne im Chor singen – gemeinsames Singen tut der Seele gut	
Donnerstag	07.10. Ausflug zum Chiemsee – Herreninsel – Besichtigung Königsschloss	9:00 Uhr
	Treffpunkt Hauptbahnhof, Eingangshalle, bitte anmelden; 10€ für Fahrt und Schifffahrt und Eintritt, Ersatztermin 14.10.	
Montag	11.10. Schreibwerkstatt mit Monika B.	14:30:Uhr
Dienstag	12.10. Bodypercussion mit Martin	15:00:Uhr
Mittwoch	13.10. Gaisbergrunde	12:15Uhr
	Treffpunkt: Schloss Mirabell, Bus 151, bitte anmelden!	
Montag	18.10. Kochgruppe – Canneloni mit Tofufüllung	14:30:Uhr
Mittwoch	20.10. Naturcoaching in der Glaserbachklamm	14:30 Uhr
	Treffpunkt: 13.40 Bushaltestelle Glaserbach oder 14 Uhr Parkplatz Glaserbach, bitte anmelden!	
Mittwoch	27.10. Collage mit den Fotos unserer Ausflüge gestalten	14:30Uhr
Donnerstag	28.10. Gruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung	15:00 Uhr
	Thema: Resilienz – seelische Widerstandskraft – wie kann ich sie weiterentwickeln	
Freitag	29.10. Es gibt Kürbissuppe	15:00 Uhr

Geschlossen am 26.10. und am 1.11.21

An allen Gruppen können die Besucher*innen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen außer es wird im Programm erwähnt! Für den Kaffeehausbesuch, die Teilnahme an Gruppen und Ausflügen halten wir uns an das 3-G-Prinzip – getestet – geimpft – genesen!

Wir bitten euch selbstverantwortlich die Hygiene – und Abstandsregeln zu beachten.

Kommunikationszentrum OASE

Johann-Wolf-Straße7, 5020 Salzburg, TEL. 0662-880490, E-Mail: oase-kom@aon.at