

# Offen reden über psychiatrische Themen

*für Betroffene, Angehörige,  
Professionelle und Interessierte*

PSYCHIATRIE-  
TRIALOGE  
STADT SALZBURG  
2024

## Wege aus der Einsamkeit

Soziale Kontakte und Beziehungen sind eine wichtige Ressource für uns Menschen. Dennoch sind bis zu einem Drittel der Bevölkerung in Österreich von Einsamkeit betroffen. Einsam sein hat negative Auswirkungen auf die Gesundheit. Menschen mit psychischen Erkrankungen leiden besonders häufig unter Einsamkeit.

Wie finde ich heraus aus der Negativ-Spirale der Einsamkeit und des Rückzugs? Was brauchen wir als Gesellschaft, um der Einsamkeit entgegenzuwirken?

Betroffene Menschen, Angehörige, Mitarbeiter\*innen des Hilfesystems und Interessierte sind herzlich zum Erfahrungsaustausch eingeladen.

**Inhaltliche Begleitung:** Hanna Dillinger, MSc (Psychologin, Kommunikationszentrum Oase)

**Moderation:** Mag.<sup>a</sup> Marion Lindinger (Soziologin, Angehörigenverein AHA)

**Montag, 24. Juni 2024, 19:00 Uhr**

**Haus Elisabeth, Plainstraße 42a**



### Ein Trialog ist eine offene Gesprächsrunde für

- Betroffene psychischer Erkrankungen
- Angehörige von psychisch erkrankten Menschen
- Professionisten aus dem psychiatrischen Umfeld
- sowie Interessierte

**Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Im Trialog sind alle Teilnehmer\*innen gleichberechtigt und können ihre persönlichen Erfahrungen einbringen. Der gegenseitige Austausch schafft Verständnis und durch die unterschiedlichen Sichtweisen eröffnen sich ganz neue Blickwinkel auf viele Aspekte psychischer Erkrankungen.

Die Trialoge sind eine gemeinsame Initiative von

PLATTFORM  
PSYCHIATRIE  
PSYCHIATRIE

UNIKLINIKUM  
SALZBURG  
CHRISTIAN-DOPPLER-KLINIK



ANGEHÖRIGE  
HELFFEN  
ANGEHÖRIGEN  
PSYCHISCH  
ERKRANKTER  
MENSCHEN

PEER CENTER  
PSYCHOSOZIALER BETROFFENEN-VEREIN

Mit Unterstützung von

LAND  
SALZBURG