ANGEHÖRIGE
HELFEN
ANGEHÖRIGEN
PSYCHISCH
ERKRANKTER
MENSCHEN

Herzliche Einladung
zum Seminar für Angehörige

Ich und Du: Zwischen Verantwortung und Freiheit

Über den schwierigen Spagat in der Beziehung von Angehörigen und ihren psychisch erkrankten Familienmitgliedern

Das Thema „Nähe und Distanz“ ist in vielen Beziehungen eine große Herausforderung. Besonders kompliziert wird es, wenn aufgrund von psychischer Erkrankung familiäre Bindungen in Schieflage geraten und sich ungünstige Rollenmuster entwickeln

Wo beginnt und wo endet die Verantwortung von Angehörigen und wo ist es wichtig, Grenzen zu setzen?

An diesem Abend möchten wir mit Begleitung einer erfahrenen Familientherapeutin diesen Fragen nachgehen und versuchen, Antworten zu finden.

Referentin: **Mag.a Christine Lindenthaler**
Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie) und Supervisorin, www.clindenthaler.net

Mittwoch, 9. Dezember
16:00 – 20:00 Uhr
Ort: ABZ - Haus der Möglichkeiten, Kirchenstraße 34, Salzburg-Itzling

Kostenbeitrag Euro 15,- Jause inbegriffen.
Bitte um Anmeldung im AHA-Büro, die Teilnehmerzahl ist mit 15 begrenzt.

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag und Abend!

Verein AHA – Angehörige helfen Angehörigen
Lessingstraße 6, 5020 Salzburg, Tel.: 0662 / 882252-16, Mail: aha-salzburg@hpe.at
www.aha-salzburg.at Mitglied im Dachverband HPE Österreich