

Offen reden über psychiatrische Themen

*für Betroffene, Angehörige,
Professionelle und Interessierte*

PSYCHIATRIE-
TRIALOGE
PONGAU 2021

Resilienz – ein Phänomen der Krise?

Psychisch gefestigt durch das Auf und Ab des Lebens

Das letzte Jahr hat uns deutlich gezeigt: jede/r Einzelne von uns – aber auch die Gesellschaft insgesamt – kann unvermutet in Krisen geraten. Negative Einflüsse von außen lassen sich jedoch mit einer guten seelischen Widerstandsfähigkeit (Resilienz) leichter abfedern. Es ist nie zu spät, sich der Wichtigkeit von Resilienz bewusst zu werden und sie - in guten und in schlechten Zeiten - zu stärken.

Warum aber ist die Fähigkeit, mit Krisen umzugehen, bei Menschen so unterschiedlich ausgeprägt? Was trägt dazu bei, die psychische Gesundheit bei Widrigkeiten aufrecht zu erhalten oder danach schnell wieder herzustellen?
Und was macht einen resilienten Menschen aus?

Wir freuen uns auf einen regen Austausch und laden herzlich zur Teilnahme ein.

Thematische Begleitung: Dr. Bernhard Svejda, Facharzt für Psychiatrie, Klinikum Schwarzach

Dienstag, 29. Juni 2021

19:00 – 21:00 Uhr, Pfarrsaal St. Johann

Teilnahme mit 3-G Nachweis

Ein Trialog ist eine offene Gesprächsrunde für

- Betroffene psychischer Erkrankungen
- Angehörige von psychisch erkrankten Menschen
- Professionisten aus dem psychiatrischen Umfeld
- sowie Interessierte

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Im Trialog sind alle TeilnehmerInnen gleichberechtigt und können ihre persönlichen Erfahrungen einbringen. Der gegenseitige Austausch schafft Verständnis und durch die unterschiedlichen Sichtweisen eröffnen sich ganz neue Blickwinkel auf viele Aspekte psychischer Erkrankungen.

Die Trialoge sind eine gemeinsame Initiative von

Unterstützt von der Salzburger Patientenvertretung

Kardinal
Schwarzenberg
Klinikum

ANGEHÖRIGE
HELFEN
ANGEHÖRIGEN
PSYCHISCH
ERKRANKTER
MENSCHEN

SELBSTHILFEGRUPPE
BURNOUT
ANGST und
DEPRESSION
Gasteinerntal

PLATTFORM
PSYCHIATRIE

LAND
SALZBURG
Salzburger
Patientenvertretung