Offen reden
über psychiatrische Themen

für Betroffene, Angehörige, Professionelle und Interessierte

PSYCHIATRIE-TRIALOGE STADT SALZBURG

Krisen, Depressionen und Suizidalität sowie Wege heraus

Psychische Krisen können jeden Menschen treffen. Belastungen können sich zuspitzen, Hoffnung und Zuversicht verloren gehen und manchmal scheint kein Ausweg mehr erkennbar. Depressionen verstärken dieses Erleben zusätzlich. Im Trialog möchten wir die Erfahrungen und Perspektiven von Betroffenen, Angehörigen und professionell Tätigen zusammenbringen:

- Wie erleben Betroffene psychische Krisen, Depressionen und Suizidgedanken?
- Woran können Angehörige erkennen, dass ein Familienmitglied in einer schweren Krise steckt?
- Was erleben Betroffene als hilfreich und welche Reaktionen können zusätzlichen Druck erzeugen?
- Wann ist professionelle Hilfe notwendig und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Inhaltliche Begleitung: Agnes Pohlhammer (Fachärztin für Psychiatrie u. psychotherapeutische Medizin, Pro Mente)
Thomas Kemperling (Projektleiter & Betroffener, Pro Mente Salzburg)

Moderation: Marion Lindinger (Soziologin, Angehörigenverein AHA)

Montag, 2. November 2026, Beginn: 19 Uhr

APR (Ambulante Psycho-Reha), Imbergstraße 31 A, Salzburg

Ein Trialog ist eine offene Gesprächsrunde für

- **Betroffene psychischer Erkrankungen**
- **Angehörige von psychisch erkrankten Menschen**
- **Professionisten aus dem psychiatrischen Umfeld**
- **sowie Interessierte**

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Im Trialog sind alle Teilnehmer*innen gleichberechtigt und können ihre persönlichen Erfahrungen einbringen. Der gegenseitige Austausch schafft Verständnis und durch die unterschiedlichen Sichtweisen eröffnen sich ganz neue Blickwinkel auf viele Aspekte psychischer Erkrankungen.

Die Trialoge sind eine gemeinsame Initiative von

PLATTFORM PSYCHIATRIE

UNIKLINIKUM SALZBURG
CHRISTIAN-DOPPLER-KLINIK

ANGEHÖRIGE HELFEN ANGEHÖRIGEN PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

Mit Unterstützung von

PEER CENTER
PSYCHOSOZIALER BETROFFENEN-VEREIN

LAND SALZBURG

Kontakt: Verein AHA, Lessingstraße 6, 5020 Salzburg, Tel.: 0662 / 882252-16, Mail: aha-salzburg@hpe.at, www.aha-salzburg.at