



Verständnis wecken statt verstecken!

Offen
d'rüber
reden

Reden über das Unfassbare

Wenn Suizidalität und Suizid das Leben überschatten

In Österreich sterben jährlich mehr Menschen durch Suizid als durch Verkehrsunfälle. Trotz dieser alarmierenden Zahlen ist das Thema Suizidalität immer noch ein gesellschaftliches Tabu.

Egal ob es sich um eigene Suizidgedanken handelt oder um die Angst, jemand anderer könnte sich etwas antun – meist fehlen die Worte. Sprachlosigkeit und Fassungslosigkeit herrschen auch dort, wo ein Suizid geschehen ist – bei den Hinterbliebenen und im großen Umfeld.

An diesem Abend möchten wir uns den verschiedenen Aspekten behutsam nähern und durch Informationen und persönliche Erfahrungen dem Schweigen entgegenwirken - denn oft wird gerade von Betroffenen berichtet, wie wichtig und erleichternd es empfunden wird, offen über das Thema sprechen zu können.

Inhaltliche Begleitung:

Mag.a **Maria Trigler**, Psychologin und Psychotherapeutin, Psychiatrie Klinikum Schwarzach

Mag.a **Erna Gappmayer-Löcker**, Klinische Psychologin Landesklinik Tamsweg

Mag.a **Geraldine Niedersüß**, Selbsthilfegruppe Hinterbliebene nach Suizid Salzburg

Dienstag, 14. Juni 2022, 19:00 Uhr, Tamsweg, Wirtschaftskammer

Eintritt frei, Anmeldung bei Verein AHA (siehe unten) erbeten

NEUE ANGEBOTE IM LUNGAU:

Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Monatlich ab Februar 2022
Info: Angehörigenverein AHA
Tel.: 0662/882252-16,
Mail: aha-salzburg@hpe.at
www.aha-salzburg.at

Gesprächsgruppe und Einzelgespräche für psychisch erkrankte Menschen

mit selbstbetroffenen GenesungsbegleiterInnen
vom Peer-Center
Monatlich ab Jänner 2022
Info: Sr. Michaela Lerchner
Tel.: 0676/87466722
Mail: buero@peercentersalzburg.at
www.peercenter.at

Selbsthilfegruppe Depression und Angst

Ab Jänner 2022
jeweils am 2. u. 4. Dienstag im Monat
Info: Berthold Ferner
Tel: 0664/7993660 (Mo-Sa 16-18 Uhr)
Mail: kontakt@shg-depression.at
www.shg-depression.at

Eine gemeinsame Initiative von



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Kontakt: Verein AHA, Lessingstraße 6, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/882252-16, Mail: aha-salzburg@hpe.at, www.aha-salzburg.at