

# Programm des Kommunikationszentrums OASE

## APRIL 2019



Öffnungszeiten: MO-SO 14:00-18:00 Uhr  
Samstag geschlossen

### Regelmäßige Angebote:

Montag	<b>Nordic Walking</b>	14:00 Uhr
	<b>Kreativworkshop</b>	15:00 Uhr
Dienstag	<b>Achtsamkeitsübungen</b>	14:30 Uhr
	<b>Englisch Workshop</b>	15:30 Uhr
	<b>Präpilates</b> (außer am 08.04)	16:30 Uhr

### Angebote an bestimmten Tagen:

Mittwoch	<b>03.04.</b>	<b>Frauengruppe – Ausstellungsbesuch Arik Brauer - Frauenschicksale</b>	14:00 Uhr
Im Salzburg Museum der Neuen Residenz. Treffpunkt Oase			
Donnerstag	<b>04.04.</b>	<b>Gruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung</b>	15:00 Uhr
Bernd Rosenkranz stellt die Selbsthilfegruppe „Stimmenhören“ vor			
Donnerstag	<b>04.04.</b>	<b>Kinobesuch – Infinitely Polar Bear</b>	19:00 Uhr
Wir treffen uns um 18.45 Uhr im „Das Kino“, mit Kulturpass freier Eintritt!			
Freitag	<b>05.04.</b>	<b>Offene Gesprächsrunde</b>	15:00 Uhr
Montag	<b>08.04.</b>	<b>Wir falten Osterkarten aus Origami Papier</b>	15:00 Uhr
Mit Monika			
Mittwoch	<b>10.04.</b>	<b>Bodypercussion</b>	15:00 Uhr
Mit Martin Pernat			
Mittwoch	<b>10.04.</b>	<b>Theaterbesuch in der Arge Kultur</b>	19:30 Uhr
Reinhold Tritscher mit Theater Ecce mit dem Stück Dr. Zauberbergs Reha Holding West. Bitte anmelden!			
Donnerstag	<b>11.04.</b>	<b>Wie kann ich meinen Balkon mit Pflanzen verschönern?</b>	15:00 Uhr
Anregungen, Literatur und Tipps für die praktische Umsetzung			
Freitag	<b>12.04.</b>	<b>Offene Gesprächsrunde</b>	15:00 Uhr
Mittwoch	<b>17.04.</b>	<b>Kochgruppe – Pikantes mit Bärlauch</b>	14:00 Uhr
Donnerstag	<b>18.04.</b>	<b>Osterbrunch</b>	12:00 Uhr
Anschließend machen wir einen Frühlingsspaziergang			
Freitag	<b>19.04.</b>	<b>Offene Gesprächsrunde</b>	14:30 Uhr
Mittwoch	<b>24.04.</b>	<b>Heldensagen</b>	14:30 Uhr
Gelesen von Michaela			
Mittwoch	<b>24.04.</b>	<b>Body- und Becherpercussion</b>	15:00 Uhr
Mit Martin			
Donnerstag	<b>25.04.</b>	<b>Besuch des Tierparks Hellbrunn</b>	14:00 Uhr
Bitte anmelden! Kosten 5€			
Freitag	<b>26.04.</b>	<b>Orff-Kurs</b>	15:45 Uhr
Singen und Musizieren mit Linde Hartl			

Geschlossen an den Osterfeiertagen 21.04. & 22.04.2019 sowie am 01.05.2019

An allen Gruppen können die BesucherInnen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen, außer es wird im Programm explizit erwähnt!

**Kommunikationszentrum OASE**

Johann-Wolf-Straße7, 5020 Salzburg, TEL. 0662-880490, E-Mail: oase-kom@aon.at