

Programm des Kommunikationszentrums OASE

M Ä R Z 2019



Öffnungszeiten: MO-SO 14:00-18:00 Uhr
Samstag geschlossen

Regelmäßige Angebote:

Montag, 4. und 18. März
Kreativworkshop 15:00 Uhr

Dienstags
Präpilates 16:30 Uhr

Angebote an bestimmten Tagen:

Freitag 01.03. **Faschingsgshnas im Lehrbauhof** 18:00 Uhr
Treffpunkt Oase, wir fahren mit der Buslinie 21 zum Lehrbauhof! Bitte anmelden!

Mittwoch 06.03. **Klettern: Wäre das etwas für mich?** 15:00 Uhr
Erfahrungsbericht und Informationen zum Klettern

Donnerstag 07.03. **Gruppe für Menschen mit Psychoseerfahrung** 15:00 Uhr
Bericht vom Kongress in Wien „die subjektive Seite der Schizophrenie“

Freitag 08.03. **Orff Kurs** 15:45 Uhr
Singen und Musizieren mit Linde Hartl

Montag 11.03. **Achtsamkeitsübungen** 15:00 Uhr

Mittwoch 13.03. **Bodypercussion** 15:00 Uhr
Mit Martin Pernat

Donnerstag 14.03. **Die Antidiskriminierungsstelle stellt ihre Tätigkeit vor** 14:30 Uhr
Eine Anlaufstelle für Personen, die sich benachteiligt fühlen und rechtliche Beratung und Unterstützung brauchen

Freitag 15.03. **Offene Gesprächsgruppe** 15:00 Uhr

Dienstag 19.03. **Heldensagen – gelesen von Michaela** 14:30 Uhr

Mittwoch 20.03. **Kochgruppe – Spaghetti Bolognese vegetarisch** 14:30 Uhr

Donnerstag 21.03. **Wasserfarben selbst herstellen** 15:00 Uhr
Mit Theresa

Montag 25.03. **Achtsamkeitsübungen** 15:00 Uhr

Montag 25.03. **Vortrag über Haie** 16:00 Uhr
Impressionen von Tauchgängen und Informationen über Haie von Ludwig

Dienstag 26.03. **Filmnachmittag** 14:00 Uhr

Mittwoch 27.03. **Bodypercussion** 15:00 Uhr
Mit Martin

Ausflug 28.03. **Ausflug ins Blaue** 11:00 Uhr
Treffpunkt am Hauptbahnhof, Eingangshalle, bitte anmelden!

Freitag 29.03. **Offene Gesprächsgruppe** 15:00 Uhr

An allen Gruppen können die BesucherInnen des Kommunikationszentrums OASE kostenlos teilnehmen außer es wird im Programm explizit erwähnt!

Kommunikationszentrum OASE

Johann-Wolf-Straße7, 5020 Salzburg, TEL. 0662-880490, E-Mail: oase-kom@aon.at